

Psychotherapeutische Selbsterfahrungsgruppe

Meiner Lebendigkeit auf der Spur sein

Wir werden uns im geschützten therapeutischen Rahmen mit Handlungsmöglichkeiten und Gefühlsspielräumen beschäftigen, um den Problemen, die ja in jedem Leben auch da sind, ein gutes Maß an Lebensfreude und Zuversicht entgegen zu stellen.

26. Mai und 9. Juni 2018 - 9.30h bis 18.30h

Daniel-Gran Volksschule 2, 3100 St. Pölten
(Bahnhofsnähe!) Daniel Gran Straße 49

Die Stadt St. Pölten stellt die Räume kostenlos zur Verfügung!

Kosten: bis 26. März **185€**, danach **210€ für beide Samstage**

Monika Höllebauer, Jg. 63: Sonderpädagogin und Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision im Therapiezentrum Krems-Stein

Eva Maringer, Jg. 61: Psychotherapeutin in freier Praxis in Wien u. an der Reha-Klinik Gars/Kamp

Motto: Mit dem Blick auf unsere Möglichkeiten können wir mit psychischen (Über-)Forderungen besser umgehen.

Infos zur Methode: www.kbt.at

Anmeldung: telefonisch **Tel: 0650 606 15 99** oder unter praxis.hoellebauer@gmx.at www.mh-psychotherapie.at

Achtung: erst Ihre Einzahlung unter **AT53 3239 7000 0190 4358 Raiffeisenbank Krems** sichert den fixen Platz in der Gruppe!
(Falls Gruppe nicht zustande kommt, wird der Betrag rücküberwiesen)